

2019年度 マイライフ年間研修 計画表（前期）＜マイライフ各事業所（昭和・西・刈谷）＞

4 月	<p>「応急手当」 No.1041 (6)</p> <p>＜日時＞4日(木)18:00～20:30</p> <p>＜場所＞相馬ハウス3階</p> <p>＜目的＞応急手当の重要性を理解すると共に、正しい知識を得て、緊急時に適切な対応ができる技術を、応急手当普及員より学ぶ。</p> <p>＜内容＞座学 応急手当の重要性 異物除去 止血 実技 基本的心肺蘇生 AED使用</p>	<p>「当事者による家事援助講座」 No.1042 (4)(6)</p> <p>＜日時＞16日(火)10:00～13:00</p> <p>＜場所＞相馬ハウス3階</p> <p>＜目的＞自立支援の基本的考え方のもと行う家事援助とは何かを当事者から学ぶ。</p> <p>＜内容＞座学 掃除 洗濯 衛生管理(食中毒等) 食材の保存 電子レンジ活用 実技 当事者の指示による調理実習</p>	<p>「傾聴とは」 No.1043 (4)(6)</p> <p>＜日時＞22日(月)13:30～15:30</p> <p>＜場所＞相馬ハウス3階</p> <p>＜目的＞話し手と聞き手に分かれてロールプレイをしながら、より良いコミュニケーションの取り方について考える。</p> <p>＜内容＞ロールプレイ 事例検討</p>	<p>☆カテゴリー分け☆</p> <p>(1) 障害者運動 「制度」 No.1074</p> <p>(2) 障害者運動「社会啓発」 ※該当する講座無し</p> <p>(3) 障害の理解 No.1052 No.1062 No.1071 No.1072 No.1081 No.1082 No.1091</p> <p>(4) 当事者の思い No.1042 No.1043 No.1051 No.1062 No.1071 No.1072 No.1082 No.1083 No.1091</p> <p>(5) 自立生活と個人史 No.1051 No.1071 No.1082 No.1091</p> <p>(6) 介助者スキル(実技・ロールプレイ など) No.1041 No.1042 No.1043 No.1052 No.1053 No.1061 No.1062 No.1063 No.1064 No.1073 No.1081 No.1083 No.1092 No.1093</p>
	<p>「地域移行と地域生活を目指して」 No.1051 (4)(5)</p> <p>＜日時＞7日(火)13:30～15:30</p> <p>＜場所＞相馬ハウス3階</p> <p>＜目的＞日常生活から人生設計まで、ヘルパーがいる事で「どんな夢が持てる、何が実現できたか」障害当事者に語ってもらう。</p> <p>＜内容＞当事者からの話し 現在の生活状況 取り組んでいること 今後やりたい事</p>	<p>「誤嚥の予防と対応」 No.1052 (3)(6)</p> <p>＜日時＞15日(水)18:00～21:00</p> <p>＜場所＞相馬ハウス3階</p> <p>＜目的＞誤嚥のメカニズムを知り、予防方法を覚える。起こってしまった場合の対処方法を学ぶ。</p> <p>＜内容＞座学 誤嚥に関する講義 緊急時の対応 緊急対応マニュアル説明 誤嚥事故事例 実技 胸骨圧迫 AEDの使い方</p>	<p>「オリエンテーション復習編①」 No.1053 (6)</p> <p>※活動3年以上の方が対象です</p> <p>＜日時＞25日(土)14:00～16:00</p> <p>＜場所＞相馬ハウス3階</p> <p>＜目的＞利用者との接し方や、活動におけるマナー、記録の書き方を振り返り、AJUの目指す支援を改めて学ぶ。</p> <p>＜内容＞マイライフで活動するにあたって 活動する際のマナー ※オリエンテーションで行っているものとほぼ同内容。</p>	
	<p>「応急手当」 No.1061 (6)</p> <p>＜日時＞3日(月)18:00～20:30</p> <p>＜場所＞相馬ハウス3階</p> <p>＜目的＞応急手当の重要性を理解すると共に、正しい知識を得て、緊急時に適切な対応ができる技術を、応急手当普及員より学ぶ。</p> <p>＜内容＞座学 応急手当の重要性 異物除去 止血 実技 基本的心肺蘇生 AED使用</p>	<p>「障害別介助方法」 No.1062 (3)(4)(6)</p> <p>＜日時＞18日(火)10:30～13:30</p> <p>＜場所＞相馬ハウス3階</p> <p>＜目的＞障害状態により、介助の注意点が変わる為、当事者本人に確認しながら介助を行う必要がある。当事者からその方法と気を付ける点を学ぶ。</p> <p>＜内容＞座学 障害特性説明 介助における注意点 実技 障害特性に合わせた介助 当事者の指示による介助</p>	<p>「排泄ケアについて」 No.1063 (6)</p> <p>＜日時＞22日(土)14:00～16:30</p> <p>＜場所＞相馬ハウス3階</p> <p>＜目的＞排泄ケアについての知識・技術を身につけ、年齢や障害により変化する介助方法について学ぶ。</p> <p>＜内容＞座学 排泄メカニズム 排泄障害の特徴と対応 実技 オムツ・パットの当て方 陰部洗浄の手法(ベッド上での排泄介助)</p>	<p>「腰痛予防ストレッチ」 No.1064 (6)</p> <p>＜日時＞27日(木)13:30～16:00</p> <p>＜場所＞相馬ハウス3階</p> <p>＜目的＞ヘルパー活動を送っていく上で、気を付けていながらも、ふとした時に起きてしまう【腰痛】。そのメカニズムや予防するストレッチを学ぶ。</p> <p>＜内容＞座学 基礎的知識 予防のポイント 実技 ストレッチ</p>
	<p>4月 ①No.3041 5月 ①No.3051 6月 ①No.3061 ② No.3062</p> <p>＜場所＞①相馬ハウス等 ②マイライフ刈谷 ③マイライフ西</p> <p>＜日時＞月1～2回(土) ※変更になる場合があります。</p>	<p>重度身体障害者の地域生活等に関する講義 (AJUが目指す地域支援とは)</p> <p>＜目的＞障害者の自立とは何かを理解し、どんなに障害が重くても地域で当たり前暮らし支援とは何かを学ぶ。</p> <hr/> <p>基礎的な介護技術に関する講義、緊急時の対応・危険防止に関する講義、基礎的介護技術コミュニケーション技術 ※4時間半</p> <p>＜目的＞介助に入るうえで必要な介護技術と知識を学ぶ。</p>	<p>医療的ケアを必要とする重度訪問介護の支援に関する講義(障害の理解)</p> <p>＜目的＞医療的ケアを必要とする重度の障害者の心理について学び、共感的理解とQOLの向上を目指す支援とは何かを学ぶ機会とする。</p> <hr/> <p>医療的ケアを必要とする重度訪問介護利用者の障害(在宅看護の基礎知識) ※2時間</p> <p>＜目的＞介護サービスを安全に提供する上で、看護的ケアの知識を習得する。</p>	<p>コミュニケーションの技術に関する講義(介助の実際)</p> <p>＜目的＞介助時における、利用者が求めるコミュニケーション方法を学ぶ。</p> <p>※『重度訪問介護従業者資格取得者』は研修不可。 ※日程は開講月の前月に出ます。AJUホームページにてご確認ください。</p>

●No.0000 ⇒ 研修番号 ※(1)～(6)は、右のカテゴリー分けの番号になります。 ●各講座には定員が有ります。お早目にお申込み下さい。 ●日程と場所等は変更になる場合があります。

☆ 会場住所 ☆

- 相馬ハウス3F【名古屋市昭和区明月町2-33-2】
- マイライフ西【名古屋市西区南川町92 若草マンション1F】
- マイライフ刈谷【刈谷市幸町2-7-14】
- 名古屋聖マタイ教会【名古屋市昭和区明月町2-53-1】
- 社会福祉研修センター(昭和区役所7F)【名古屋市昭和区阿由知通3-19】

2019年度 マイライフ年間研修 計画表（前期）＜マイライフ各事業所（昭和・西・刈谷）＞

7月	<p>「当事者の生活エピソード」 <u>No.1071</u> (3)(4)(5) <日時>3日(水)13:30~16:00 <場所>相馬ハウス3階 <目的>事例をもとに当事者の自己実現に向け、私たちとして何が出来るかを考え、今後の支援に活かしていく。 <内容>エピソード紹介 グループワーク</p>	<p>「障害の理解（脳性麻痺）」 <u>No.1072</u> (3)(4) <日時>6日(土)15:00~17:00 <場所>マタイ教会 <目的>脳性麻痺についての理解を深め、利用者の方に負担の少ない介助方法や特徴を知る。 <内容>当事者からの経験に基づく話し 医療関係者による講義 <講師>長屋政博 先生 障害当事者1名</p>	<p>「ボディメカニクス講座」 <u>No.1073</u> (6) <日時>27日(土)14:00~16:00 <場所>相馬ハウス3階 <目的>介護技術の基礎であるボディメカニクスを学び、安全安楽な介助を利用者の方に提供する。 <内容><u>座学</u> ボディメカの基礎知識 <u>実技</u> ベッドを使った実践 身体の使い方 体位変換 等</p>	<p>「身近な社会資源」 <u>No.1074</u> (1) <日時>30日(火)13:00~15:30 <場所>相馬ハウス3階 <目的>障害福祉サービスや介護保険サービスについて学ぶ。 <内容><u>事例を中心とした講義</u> マイライフの利用者が利用している公的制度の中で比較的利用頻度の高いもの</p>
8月	<p>「誤嚥の予防と対応」 <u>No.1081</u> (3)(6) <日時>5日(月)18:00~21:00 <場所>相馬ハウス3階 <目的>誤嚥のメカニズムを知り、予防方法を覚える。起こってしまった場合の対処方法を学ぶ。 <内容><u>座学</u> 緊急時の対応 誤嚥事故事例 緊急対応マニュアル説明 <u>実技</u> 胸骨圧迫 AEDの使い方</p>	<p>「障害の理解（脊髄損傷）」 <u>No.1082</u> (3)(4)(5) <日時>17日(土)13:00~15:00 <場所>相馬ハウス3階 <目的>脊髄損傷についての理解を深め、特徴を知る。ケア活動時の留意点を学ぶ。 <内容>損傷部位と障害の関係 一般的な症状 受傷原因 リハビリテーション 合併症 住環境 気をつけて欲しいこと</p>	<p>「介助における当事者主体」 <u>No.1083</u> (4)(6) <日時>22日(木)18:00~20:00 <場所>相馬ハウス3階 <目的>疑似体験を通し、常に介助者がそばにいる当事者の気持ちを考える。また、事例を通して支援者として長く関わるポイントを共有する。 <内容>ロールプレイ</p>	<p>☆カテゴリー分け☆</p> <p>(1) 障害者運動 「制度」 <u>No.1074</u></p> <p>(2) 障害者運動「社会啓発」 ※該当する講座無し</p> <p>(3) 障害の理解 <u>No.1052</u> <u>No.1062</u> <u>No.1071</u> <u>No.1072</u> <u>No.1081</u> <u>No.1082</u> <u>No.1091</u></p> <p>(4) 当事者の思い <u>No.1042</u> <u>No.1043</u> <u>No.1051</u> <u>No.1062</u> <u>No.1071</u> <u>No.1072</u> <u>No.1082</u> <u>No.1083</u> <u>No.1091</u></p> <p>(5) 自立生活と個人史 <u>No.1051</u> <u>No.1071</u> <u>No.1082</u> <u>No.1091</u></p> <p>(6) 介助者スキル（実技・ロールプレイ など） <u>No.1041</u> <u>No.1042</u> <u>No.1043</u> <u>No.1052</u> <u>No.1053</u> <u>No.1061</u> <u>No.1062</u> <u>No.1063</u> <u>No.1064</u> <u>No.1073</u> <u>No.1081</u> <u>No.1083</u> <u>No.1092</u> <u>No.1093</u></p>
9月	<p>「信頼関係とは」 <u>No.1091</u> (3)(4)(5) <日時>3日(火)13:30~16:30 <場所>相馬ハウス3階 <目的>介助者としての関わりを通し、良好な人間関係を築くヒントを当事者の話と実施事例から学び、今後の支援に活かす。 <内容>当事者からの話 介助者からの失敗談 ヘルパーとしての関わり方</p>	<p>「オリエンテーション復習編②」 <u>No.1092</u> ※活動3年以上の方が対象です (6) <日時>16日(月・祝)18:00~20:30 <場所>相馬ハウス3階 <目的>家事援助の基本を学び、支援に必要なスキルを身につける。 <内容><u>座学</u> 洗濯、掃除の基本 消耗品について 調理の基本 <u>実技</u> レシピを使用した調理 ※オリエンテーションで行っているものとほぼ同内容</p>	<p>「介助研修」 <u>No.1093</u> (6) <日時>27日(金)14:00~17:00 <場所>相馬ハウス3階 <目的>疑似体験を通して、介助される側の気持ちを知り、そのうえで必要なことを学ぶ。 <内容><u>座学</u> 当事者からの話し 介助の注意点 <u>実技</u> 実技リフト介助体験 ベッド上の着脱 オムツの当て方 清拭 等</p>	
重度訪問介護	<p>7月 ①<u>No.3071</u> 8月 ①<u>No.3081</u> ③<u>No.3082</u> 9月 ①<u>No.3091</u> ②<u>No.3092</u> <場所>①相馬ハウス等 ②マイライフ刈谷 ③マイライフ西 <日時>月1~2回(土) ※変更になる場合があります。</p>	<p>重度身体障害者の地域生活等に関する講義（AJUが目指す地域支援とは） <目的>障害者の自立とは何かを理解し、どんなに障害が重くても地域で当たり前暮らす支援とは何かを学ぶ。</p> <p>基礎的な介護技術に関する講義、緊急時の対応・危険防止に関する講義、基礎的介護技術コミュニケーション技術 ※4時間半 <目的>介助に入るうえで必要な介護技術と知識を学ぶ。</p>	<p>医療的ケアを必要とする重度訪問介護の支援に関する講義（障害の理解） <目的>医療的ケアを必要とする重度の障害者の心理について学び、共感的理解とQOLの向上を目指す支援とは何かを学ぶ機会とする。</p> <p>医療的ケアを必要とする重度訪問介護利用者の障害（在宅看護の基礎知識） ※2時間 <目的>介護サービスを安全に提供する上で、看護的ケアの知識を習得する。</p>	

●No.0000 ⇒ 研修番号 ※(1)~(6)は、右のカテゴリー分けの番号になります。 ●各講座には定員が有ります。お早目にお申込み下さい。 ●日程と場所等は変更になる場合があります。

☆ 会場住所 ☆

■相馬ハウス3F【名古屋市昭和区明月町2-33-2】 ■マイライフ西【名古屋市西区南川町92 若草マンション1F】 ■マイライフ刈谷【刈谷市幸町2-7-14】

■名古屋聖マタイ教会【名古屋市昭和区明月町2-53-1】 ■社会福祉研修センター（昭和区役所7F）【名古屋市昭和区阿由知通3-19】