

# もうすぐバンクーバー・パラリンピックだ！

## 突撃レポート「車いすカーリングを体験してきたよ?!」

みなさん、こんにちは。でっちゃんです。バンクーバーオリンピックがはじまり、早朝から昼にかけて生中継され、メダルの行方が気になるころです。前回のトリノ大会で有名になった「カーリング」。みなさん、ご存知でしょうか？「あの“アイロンみたいなまあい石”をブラシでこすって滑らせるスポーツ!!」です。私は、テレビを観ていて、やってみたいなあと思っていました。また、障害を持っている人のオリンピック「パラリンピック」でも、2006年のトリノ大会から「車いす(チェア)カーリング」は、正式な競技となりました。残念ながらこのときは、日本は出場しておりません。そして、3月12日から開催されるパラリンピックには、日本代表チームが、初出場します!!そんなカーリング。体験してからテレビで観るか、観てから体験するかはあなた次第!です・・・



そこで、カーリングの体験教室に参加してみることにしました。

(でっちゃん：脳性まひ、電動車いす利用、言語障害あり)

### まずは、ルールを調べなくっちゃ!

ぜんぜんルールがわかっていない私は、まず、一般的なカーリングのルールを調べてみました。

#### ● カーリングのルール

カーリングの競技は、「スキップ(主将)」「リード」「セカンド」「サード」の4人1チームで行います。

スキップの指示によってリード、セカンド、サード、スキップの順で相手チームと交互にひとりが1個ずつ2回、氷の上を滑らせます。

2チームでストーン16個を投げて1エンド(1回戦)

正規にはこれを10エンド(10回戦)行い、競技時間は約2時間40分かかります。(1エンドは約15分)

#### ● カーリングの得点

◇ 得点は両チームがストーンを投げ終わった時点で決まります。

◇ ハウス(円)の中心に最も近いストーンのチームがそのエンドの勝者になり

ます。勝ったチームの得点は相手のチームのストーンよりさらに中心に近いストーンの数だけ得点となります。(相手チームは0点)

<p>白2 - 0黒</p>	<p>白1 - 0黒</p>
<p>白1 - 0黒</p>	<p>1エンド目はコイントスで先攻、後攻を決めますが2エンド目からは得点をいれたチームが先攻となります。(後攻の方が有利で、ラストシーンでの一発逆転があります)</p>

(軽井沢風越公園スカップ軽井沢ホームページより カーリングって何?)

## 車いす（チェア）カーリングは・・・ ブラシを使って氷の表面を掃かない！

### ● チーム

1チーム4名で変わりはありませんが、チェアカーリングは男女混合が条件となっています。下肢障がい、日常的に車いすを用いている方の競技です。クラス分けはありません。

### ● 投げ方

どうやってストーン（石）をデリバリー（投球）するのか、興味あるところと思いますが、人間（＝車いす）は動かないで、手またはキューというスティックを使ってストーンをリリースします。慣れ次第で、イン/アウト（右/左）自在にターンをかけられるようになります。キューをつかめない方のための装具開発も進んでおります。試合では、デリバリーする車いすが動かないように、後ろにメンバーが付いて固定します。

### ● スウィーピングの禁止

スウィーピングというブラシでアイス面をこする動作は禁止されています。

### ● 点数 / 試合時間

1試合は8エンド（野球でいう回）で行われ、各チームの持ち時間は68分間と定められました。得点の数は一般のカーリングと同じで、この競技の神髄です。

### ● 装備 / 持ち物

車いすは普段お使いのもので問題ありません。ただしデリバリーするときに足を付いてはいけませんので、足置き等ご配慮ください。服装はスキーウェアなど。寒い（5 ぐらい）ので、とくに下半身の防寒は念入りに。転倒時の備えとしても、毛帽子、手袋等を用意してください。キューは基本的には個人装備ですが、体験会や練習試合などでは貸し出しされることが多いです。ストーンはどこのカーリングホールにもあるもので、個人で揃える必要はありません。

（車椅子カーリング競技 JWCA 日本チェア  
カーリング協会ホームページより）

## これで準備万端！

と思いきや・・・！一番大事な「カーリング」を体験させてもらえそうなところを探さないと・・・。そこでやはり、各地の「カーリング協会」に問い合わせるのが、手っ取り早いようです。

カーリング協会

検索

私は、さっそく、愛知県カーリング協会に問い合わせをしました。

\*\*\*\*\*

件名：愛知県カーリング協会御中

カーリング体験についてのおたずね

私は、名古屋に住んでいる車いす利用者です。この程、カーリング体験に参加したいと思い、メールしました。

希望日は1月30日土曜日

そこでお聞きしたいことがあります。

1. この体験は車いす利用者も参加できますか？
2. デリバリースティック（キュー）は貸し出しただけですか？

お手数ですが、返信していただければ幸いです。

\*\*\*\*\*

後日、愛知県カーリング協会より「愛・地球博記念公園アイススケート場」にて行われる体験の「参加OK」、「デリバリースティックも貸し出しOK」という、お返事をいただきました。ここで行われている体験は、カーリング大会の開催期間中、試合と併行して行なわれ、開始時間が20時30分から21時50分となっています。そんな中「愛知県カーリング協会のホームページ」で以下の「インフォメーション」があり、私はこちらに行ってみることにしました。

岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場において、カーリング教室が開催されます。

教室：9時から11時

（受付：8時30分～8時50分）

参加資格：小学生4年生以上ならどなたでも！

参加費：無料

定員：30名

こちら、恵那スケート場へメールにて確認をしたところ、「参加OK」、愛知県カーリング協会に手配していただき、「デリバリースティックも貸し出しOK」になりました。

## いざ、体験教室へ！！

ちょっぴり早起きをして、介助者と一緒に恵那スケート場に向かいました。JR 中央本線快速・中津川行に乗り、武並駅で下車。名古屋から約 1 時間で着きます。駅からは道案内の看板がでていて、歩いて 10 分ほどで到着しました。

ちなみに武並駅は中津川方面（上り）1 番ホームは地上にあり、名古屋方面（下り）2 番ホームはエレベーターが設置されています。この駅は恵那市が JR から委託を受け乗車券類の販売を行って



おり、窓口営業時間は、7時から14時30分まで（休憩時間あり）となっております。スロープが必要な方は、JR東海中津川駅に問い合わせしてみてください。

JR 東海中津川駅 TEL 0573-66-1201

FAX 0573-65-6921

そして、受付をすませ参加者全員で道具と注意事項の説明を受け、まずはシッカリ準備運動。カーリングは股関節の柔軟性が大切らしいです。今回の体験教室にはパラリンピック車いすカーリング日本代表チームのキャプテンの中島選手が指導にきてくださるとのことでした。

## 屋外リンクは気持ちいい～っ

準備運動が終わったら氷の上へ…。係の人に「外に出てくださ～い！」といわれ、「えっ！屋外リンクだったんだ。Oh、天気がよくてよかったわ～。」天気のことなど何にも考えずに体験教室に参加した私。こんな私は、スケート経験（氷上）は初めてではなく、小学生（まだ、歩いていた）の頃に数回、屋内のスケートリンク（氷上）を滑った？ 転んだ？ ことはありました。でも、屋外リンクは、初めて…。車いすを利用しての氷上はもちろん初

めてでした。寒くはなく、上を見ると空と雲があり、なかなか開放感もあって気持ちいいものでした。氷の上の車いす（簡易電動）での走行も思ったほど滑りはしなくて普通に走行でき、気持ちよかったです。そして、中島選手を待っている間、係の人から、このスケート場についての説明をききました。

氷の中に氷を冷やすための管が通っていて、その上に 10 センチほどの氷を張るんだそうです。氷が出来上がってからも、毎日、製氷作業で大きな刃がついている車でカンナのように氷の表面を削り、お湯を撒き、平らにならしているそうです。

なお、「アイススケート場は今シーズン、2月21日までの営業となりますが、座った状態でスケートリンクを滑れる器具がありますので、遠慮なくご相談ください。できる限り対応させていただきます。」とのことでした。

クリスタルパーク恵那スケート場

《アイススケート営業》

営業期間：11月22日～2月21日（無休）

営業時間：8時30分～20時30分

滑走料：大人 1000 円、高校生 800 円、

小中学生 500 円、

小学生未満無料

入場料（見学の方）：100 円

貸し靴：一足 500 円

駐車場：約 200 台（無料）

多目的トイレ有り

問い合わせ先

恵那市教育委員会スケート振興室

〒509-7122

岐阜県恵那市武並町竹折 970-1

TEL 0573-28-3390

FAX 0573-28-3369

冬季はスケート場としてスピードスケートや一般滑走等に、冬季以外はインラインスケートやフットサル等の軽スポーツや各種イベントに利用できる多目的施設です。日本で最も西の屋外 400m スピードスケートリンク。風の影響が少ない。



## パラリンピック・車いすカーリング日本代表チームキャプテン中島選手登場

3つのグループに分かれて、いよいよカーリング体験です。私はデリバリースティック（以下、キュー）を使うグループで、私ひとりだけしか希望者がいなかったのが中島選手にマンツーマンで指導していただきました。キューは車いすの選手のために開発されたものではなく、高齢者や足腰の弱い人のために開発された道具だそうです。さっそく、私もキューを使ってストーン（石）を投げてみました。



約30メートル先のハウス（円）まではぜんぜん届きません。1メートルぐらいいしかいきません。テレビを観ているとそんなに距離は感じませんが・・・。

実際はかなり遠くに感じました。ちなみにストーンの重さは20キログラム。あらかじめリンク上には、抵抗を減らすため水を撒き氷の細かい「粒」を作っているんだそうです。そして、カーリングの語源は、ストーンが回転しながら滑る様子が女性の髪（カール）に似ているところから付けられ、試合では30メートルの間に、3～4回転くらいの緩やかな回転をさせるそうです。カーリングは、日本ではここ数年で競技人口も増えつつありますが、まだまだメジャーではありません。でも実はとても簡単に、手軽に始められるスポーツです。年齢性別に関係なく、また障害のある人でもすぐに始められます。

さて、中島選手にいろいろお話をききながら、私はキューを使って、何回か投げてみましたが、手の力が弱



いのか、距離が延びません。そこで私は、キューを使わずに脚を使って投げてみました。今度は、先ほどより距離は延び、3メートルぐらいいくようになりました。中島選手は「脚を使ってストーンを投げる方は、あなたが初めてです。」そして、愛知県カーリング協会の方も「ルール上は、体の一部を使って投げるので問題はないですね。」それに「足は、投げているときにアイス表面に触れていないですし・・・。」とっていました。ということで、私は脚を使って投げることにしました。介助者とちょっとしたゲームをしてみました。ハウスまでの距離を3メートルから4メートルにし、交互に1投ずつ投げてみました。私は意外にも結構、ハウスの中にコントロールできました。あっという間に2時間が過ぎてしまいました。



## いっぽう・・・

同じ日の20時30分から21時50分「愛・地球博記念公園アイススケート場」にて行われている体験会には、編集部のメンバーが行って来ました。なんと、私が恵那で会った中島選手と愛知県カーリング協会の方がつきっきりで指導してくれたそうです。中島選手は長野を朝5時に出発して、恵那で私たちと付き合い、夜は20時から22時近くまで本誌の取材で付き合いしてくれたことになります。中島選手、本当にありがとうございました。愛知県カーリング協会のみなさま、ありがとうございました。

愛知県カーリング協会 問い合わせ先

事務局長 種村 明久

メールアドレス pearl-kun5577@aa.wakwak.com

〒453-0016

愛知県名古屋市中村区竹橋町 9-6

有限会社種村写真館内

FAX052-451-0153

メール・FAXにてお願いいたします。

体験希望者、大歓迎。事務局に申し込んでいただければ、喜んでお手伝いしてくれるとのこと。

- 体験会に参加した編集部のメンバーに感想をきいてみました。

かつみさん（脳性まひ、電動車いす利用）

多分、やればやるほど奥が深いんだろうなと思いました。ただスーパーアスリートの様な障害者じゃなくてもだれにでも挑戦できそうだなと思いました。

まーくん（脳性まひ、独歩、難聴）

カーリングって凄い奥が深いな。投げ方はボウリングと同じ感覚でした。要するに球がずれていく…。これも僕の性格が出る？もっと練習すればうまくなるはず…。15年若かったら…。カーリング人口は少ない事で、誰でも挑戦できそう。カーリングをやってる方々は色々な人生を抱えながらも楽しくやってるなと感じました。

## 今回（でっちゃん）は・・・

「カーリングを楽しむ」というところまでは、いきませんでした。それでも、氷上の雰囲気、屋外リンクならではの開放感など、普段の生活では味わうことのないことが体験できました。そして、車いすカーリングの選手登録 60 名程度ということで、4人一組（男女混合）で試合に出場となるので、全国で10チームぐらいの計算に…。もしかすると、いきなり県の代表になって、日本選手権に出場できるかも?!これはみなさん、「チャンス!」ですよ。それから、私のように手の力が弱く、ストーンの距離が伸びない場合でもローカルルール（独自ルール）などつくれば、障害があるなしにかかわらず、楽しめる（熱く燃える）スポーツだと思います。みなさんもぜひ体験してみませんか？

そして、もうすぐパラリンピックです。車いすカーリング日本代表チーム『クリスタルジャパン・チェア』を応援しよう!!

中島洋治選手 45歳 脊損 カーリング歴6年  
愛知県立芸術大学 WCCP でキューの開発をやっていて、今シーズンも5回～6回 愛知に足を運んでいる。

